

Vacunas contra la COVID-19: Preguntas frecuentes

¿Cuáles son los beneficios de vacunarse contra la COVID-19?

Vacunarse puede evitar que usted se contagie de COVID-19 y puede proteger a su familia y a su comunidad para que no se enfermen también. Vacunarse es muy importante para detener la pandemia de la COVID-19 y para que nuestras comunidades vuelvan a la normalidad.

¿Cuáles son las vacunas disponibles actualmente contra la COVID-19?

En este momento, hay dos vacunas aprobadas: la

- **vacuna de Pfizer y BioNTech contra la COVID-19 y**
- **la vacuna de Moderna contra la COVID-19**

Ambas vacunas son muy eficaces y se realizaron estudios e investigaciones para garantizar que sean seguras para el público.

¿Quién debe vacunarse?

Las personas mayores de 16 años pueden vacunarse con la vacuna de Pfizer y BioNTech, y los mayores de 18 años pueden vacunarse con la vacuna de Moderna.

¿Cuándo puedo vacunarme?

Maine está utilizando un enfoque gradual para la vacunación. Ahora mismo, estamos en la primera fase. En esta fase, se está vacunando a los trabajadores de la salud, al personal de emergencias, a los que se encuentran en instituciones de vivienda asistida y a las personas mayores de 70 años.

Las personas de 65 a 69 años y los adultos con enfermedades de alto riesgo se vacunarán en la siguiente fase.

Las vacunas para el público en general podrían estar disponibles en el verano de 2021.

¿Cómo se administra la vacuna?

Ambas vacunas se administran por inyección en el músculo y requieren dos dosis. En el caso de la vacuna de Pfizer y BioNTech, las dosis se administran con dos semanas de diferencia. En el caso de la vacuna de Moderna, las dosis se administran con un mes de diferencia.

**¿Quiere saber más sobre la vacuna contra la COVID-19?
Envíe sus preguntas por correo electrónico a
C19vaccine.MECDC@maine.gov**

¿Qué debo decirle a mi proveedor de vacunas antes de vacunarme?

Debe informar a su proveedor de vacunas **sobre cualquier condición médica** que tenga y si:

- tiene alergias
- tiene fiebre
- tiene un trastorno hemorrágico o está tomando un medicamento anticoagulante
- está inmunodeprimido o toma un medicamento que afecta a su sistema inmunitario
- está embarazada o planea estarlo
- está en periodo de lactancia
- recibió otra vacuna contra la COVID-19

¿Tiene efectos secundarios? ¿Qué debo hacer si los experimento?

Puede experimentar algunos efectos secundarios leves de la vacuna. Es una reacción normal y desaparecerá en unos días. Los efectos secundarios pueden ser como los síntomas de la COVID-19 (dolor muscular, dolores de cabeza y escalofríos) y son más probables después de la segunda dosis. La probabilidad de tener efectos secundarios graves es muy pequeña.

¿Puedo vacunarme si estoy embarazada o en periodo de lactancia?

Debe discutir sus opciones con su proveedor de atención médica o con un trabajador de la salud comunitaria.

Ya tuve COVID-19, ¿debo vacunarme igualmente?

Incluso si ya tuvo COVID-19, se recomienda que se vacune. Puede vacunarse en cualquier momento después de haberse recuperado de la COVID-19.

Tengo una condición médica existente, ¿la vacuna es segura para mí?

Debe hablar de cualquier condición o preocupación que tenga con su proveedor de atención médica o trabajador de la salud comunitaria para decidir si la vacuna es adecuada para usted.

¿La vacuna me dará COVID-19?

No, la vacuna no le dará COVID-19.

¿Quiere saber más sobre la vacuna contra la COVID-19?

Envíe sus preguntas por correo electrónico a

C19vaccine.MECDC@maine.gov

¿Qué contienen las vacunas?

Ninguna de las dos vacunas **contiene** huevos, conservantes ni látex. Puede encontrar una lista de los ingredientes aquí:

- Vacuna de Pfizer y BioNTech: <https://www.fda.gov/media/144414/download> Vacuna de
- Moderna: <https://www.fda.gov/media/144638/download>

¿Las dos dosis de la vacuna deben ser del mismo fabricante?

Sí. La primera y segunda dosis de la vacuna **debe** ser del mismo fabricante (Pfizer o Moderna). Usted **no** puede recibir una dosis de cada una.

Después de recibir las dos dosis, ¿tengo que seguir usando una mascarilla y practicar el distanciamiento social?

Sí, aunque se haya vacunado debe seguir usando una mascarilla y evitar el contacto cercano con otras personas. Todavía no hay suficiente información disponible como para que el Centro de Control de Enfermedades (Center for Disease Control, CDC) de Maine deje de exigir a las personas que sigan los protocolos de seguridad contra la COVID-19.

**¿Quiere saber más sobre la vacuna
contra la COVID-19?**

**Envíe sus preguntas por correo
electrónico a**

C19vaccine.MECDC@maine.gov