

Vắc-xin COVID-19: Những Câu hỏi Thường gặp

Tiêm vắc-xin COVID-19 có những lợi ích nào?

Tiêm vắc-xin có thể ngăn quý vị nhiễm COVID-19, đồng thời có thể bảo vệ gia đình và cộng đồng của quý vị khỏi bị bệnh. Tiêm vắc-xin có ý nghĩa rất quan trọng trong việc ngăn chặn đại dịch COVID-19 và giúp cộng đồng chúng ta trở lại cuộc sống bình thường.

Hiện có các loại vắc-xin COVID-19 nào?

Hiện có hai loại vắc-xin đã được phê duyệt:

- **Vắc-xin COVID-19 Pfizer BioNTech**
- **Vắc-xin COVID-19 Moderna**

Cả hai loại vắc-xin này đều rất hiệu quả và đã có nhiều nghiên cứu và điều tra được thực hiện để đảm bảo rằng chúng an toàn cho cộng đồng.

Ai nên tiêm vắc-xin?

Những người từ 16 tuổi trở lên có thể tiêm vắc-xin Pfizer BioNTech và những người từ 18 tuổi trở lên có thể tiêm vắc-xin Moderna.

Khi nào tôi có thể tiêm vắc-xin?

Maine đang áp dụng phương pháp tiêm vắc-xin theo giai đoạn. Hiện nay, chúng ta đang ở giai đoạn đầu tiên. Trong giai đoạn này, các nhân viên y tế, nhân viên ứng cứu khẩn cấp và những người đang làm việc tại các cơ sở hỗ trợ sinh hoạt và những người trên 70 tuổi đang được tiêm vắc-xin. Những người từ 65 đến 69 tuổi và người trưởng thành có các bệnh lý nguy cơ cao sẽ được tiêm phòng ở đợt tiếp theo.

Vắc-xin cho công chúng nói chung có thể được triển khai vào mùa hè năm 2021.

Vắc-xin được tiêm như thế nào?

Cả hai loại vắc-xin đều sẽ được tiêm vào cơ của quý vị và quý vị cần tiêm hai liều. Đối với vắc-xin Pfizer BioNTech, các liều được tiêm cách nhau hai tuần. Đối với vắc-xin Moderna, các liều được tiêm cách nhau một tháng.

Quý vị muốn biết thêm về vắc-xin COVID-19?

Gửi email câu hỏi của quý vị đến

C19vaccine.MECDC@maine.gov

Tôi nên nói gì với đơn vị cung cấp vắc-xin trước khi được tiêm?

Quý vị nên cho đơn vị cung cấp vắc-xin biết **tất cả bệnh lý** quý vị hiện mắc và liệu quý vị có:

- bị dị ứng
- bị sốt
- bị rối loạn chảy máu hoặc đang dùng thuốc làm loãng máu
- bị suy giảm miễn dịch hoặc đang dùng thuốc ảnh hưởng đến hệ miễn dịch
- đang mang thai hoặc dự định có thai
- đang cho con bú
- đã được tiêm vắc-xin COVID-19 khác

Có tác dụng phụ nào không? Tôi nên làm gì nếu xuất hiện các tác dụng phụ này?

Quý vị có thể gặp một số tác dụng phụ nhẹ sau khi tiêm vắc-xin. Đây là phản ứng bình thường và chúng sẽ biến mất sau vài ngày. Các tác dụng phụ có thể giống như các triệu chứng của COVID-19 (đau cơ, nhức đầu và ớn lạnh) và nhiều khả năng xảy ra sau liều thứ hai. Khả năng xảy ra các phản ứng phụ nghiêm trọng là rất nhỏ.

Tôi có thể tiêm vắc-xin khi đang mang thai hay cho con bú không?

Quý vị nên thảo luận về các lựa chọn của mình với cơ sở y tế của quý vị hoặc nhân viên y tế cộng đồng.

Tôi đã từng mắc COVID-19, tôi có nên tiêm vắc-xin không?

Ngay cả khi quý vị đã từng mắc COVID-19, quý vị vẫn nên tiêm vắc-xin. Quý vị có thể tiêm vắc-xin bất kỳ lúc nào sau khi đã khỏi COVID-19.

Tôi hiện đang bị bệnh, liệu vắc-xin có an toàn cho tôi không? Quý vị nên thảo luận về bệnh tình hoặc lo lắng của quý vị với cơ sở y tế của quý vị hoặc nhân viên y tế cộng đồng để xác định liệu vắc-xin có phù hợp với quý vị hay không.

Vắc-xin có truyền COVID-19 cho tôi không?

Không, vắc-xin sẽ không truyền COVID-19 cho quý vị

**Quý vị muốn biết thêm về vắc-xin COVID-19?
Hãy gửi email câu hỏi của quý vị đến
C19vaccine.MECDC@maine.gov**

Vắc-xin gồm những gì?

Hai vắc-xin **không chứa** trứng, chất bảo quản hoặc cao su. Quý vị có thể tìm thấy danh sách thành phần ở đây:

- Vắc-xin Pfizer BioNTech: <https://www.fda.gov/media/144414/download>
- Vắc-xin Moderna: <https://www.fda.gov/media/144638/download>

Tôi có buộc phải tiêm cả hai liều vắc-xin của cùng một nhà sản xuất không?

Có. Liều vắc-xin thứ nhất và thứ hai **phải** đều của cùng một nhà sản xuất (Pfizer hoặc Moderna). Quý vị **không được** tiêm hai liều vắc-xin từ hai nhà sản xuất khác nhau.

Sau khi tôi đã tiêm hai liều, tôi có cần tiếp tục đeo khẩu trang và thực hành giãn cách xã hội không?

Có, ngay cả khi quý vị đã được tiêm phòng, quý vị vẫn nên tiếp tục đeo khẩu trang và tránh tiếp xúc gần với người khác. Vẫn chưa có đủ thông tin để CDC Maine ngừng yêu cầu mọi người tuân theo các thực hành an toàn COVID-19.

**Quý vị muốn biết thêm về vắc-xin
COVID-19?**

**Hãy gửi email câu hỏi của quý vị đến
C19vaccine.MECDC@maine.gov**